‘t Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in ‘t Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

‘t Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten oktober 2026

Inloop Koffie-ochtend	Do	01 okt	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	01 okt	19.30 – 21.30 uur
Zingen voor plezier	Do	01 okt	13.30 – 15.00 uur
Creatief Atelier	Ma	05 okt	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	06 okt	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: “Euthanasie en palliatieve sedatie” Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl Is noodzakelijk.	Di	06 okt	14.00 – 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	07 okt	09.30 – 16.00 uur
Lotgenotengroep partners	Wo	07 okt	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	08 okt	10.00 – 12.00 uur
Wandelen met- en voor lotgenoten	Zo	11 okt	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	12 okt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	13 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	14 okt	13.00 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	15 okt	10.00 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Do	15 okt	13.30 – 15.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	16 okt	10.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	20 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	21 okt	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	21 okt	14.45 – 16.15 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	22 okt	10.00 – 12.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	26 okt	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst:”Vermoeidheid bij kanker” Locatie: Campus de Terp, De Campus 2, 1771 PB Wieringerwerf. Vooraf aanmelden via de mail: info@sportwelzijnwieringermeer.nl	Di	27 okt	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	27 okt	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	27 okt	19.15 – 21.15 uur
Lotgenotenbijeenkomst Alvleesklierkanker	Wo	28 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	28 okt	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	28 okt	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	29 okt	10.00 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Do	29 okt	13.30 – 15.00 uur

IPSO centrum voor leven
met en na kanker

‘t Praethuys